シ つなげよう あなたと いのちのみづくり へ

わたしたち人間は、たった100年程度しか生きられないちっぽけな存在ですが、地球は45億年ものあ いだ、多様ないのちをつないできてくれました。いま、わたしたちは、この地球で共に生きるたくさんの いのちに支えられて生きています。この2日間は、森の美しい自然を感じながら、様々な表現方法で、 母なる地球とつながるいのちへ感謝の気持ちを捧げ、生きる喜びを分かちあうお祭りです。100年、 200年先のことを考え行動することは、日々の生活では非常に稀なことですが、私たちは次の世代、 そのまた次の世代へといのちをつないでゆくため、この森と向き合い・感じ・考えることによって、人々 の心に小さな種を蒔き、大きないのちのつながりへとむかうきっかけになればと願っています。



100年前から受け継いだいのちを100年先へ

わたしたちの その他の取り組み

愛アースデイいのちの森 グリーンコリドープロジェクト

都市部を緑いっぱいにして、いきものたちが行き交う緑の回廊 (コリドー)をつくるプロジェクトです。オオタカをはじめ絶滅危惧 種や新種が生息するいのち豊かな明治神宮の森と、そこから延 びる明治神宮表参道 や北参道を繋ぎ、明治神宮外苑、青山通り 一帯が広く緑に覆われ、繋がっていくことを目指しています。





愛 どんぐり苗を育てよう!~里親制度~

一定期間どんぐり苗を育てていただき、お戻しいただくアクションです。 新たな緑を増やすためには、沢山の方々の協力が必要です。屋上・壁面・ お庭・街路樹など植樹場所を確保することや、既存の緑地保護・維持を 行うために、協力者を募っています。このどんぐり苗を一定期間育てるだ けで、一時的に緑が増えます。また、このプロセスを通じて、人々のこころ を育み、東京の森や緑について考え、行動し、100年先の未来を一緒に創 ってくださることを願っています。

STAGE ステージ 地球に・たくさんのいのちに 感謝をしょう! 100年先に想いを馳せる、トーク・歌・ダンスが自白押し

神職による雅楽と神楽の演奏

 $21(\pm)$ 12:00~16:00

(場開き)

/代々木雅楽会

/ KAMOSU

による貴重な場開きです!

コンテンツ紹介

醸し合ってるかい?

: 30

13:00

: 30

14:00

: 30

15:00

: 30

16:00

10:00

: 30

12:00

13:00

: 30



















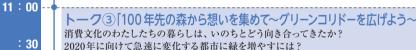
トーク②「100 年先の森に想いをめぐらせて~いのちの視座から~ 2020年は明治神宮の森が出来上がって100年目。世界からたくさんの人が訪れる森で、

一緒に100年前から今、そして今から100年先に想いを馳せてみませんか? 長谷部 健氏(渋谷区区長)、村上祐資氏(極地建築家)、間島 誉史秀氏(明治神宮 禰宜

沖縄の音色に森への感謝をのせて/うりずんシンカ

22(日) 10:00~16:00





名城 俊樹 氏(隈研吾建築都市設計事務所 設計室長)、和田 昌弥 氏((振)原宿表参道欅会 副理事長)、 日高 瑞記 氏(公益社団法人国土緑化推進機構 募金企画部 部長)、山下 泰 氏(NPO法人 響 副理事長)

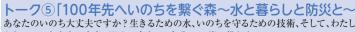
大地と繋がる~古典フラ~ / NPO法人 Lōkahi ke Aloha

: 30

トーク4 [100年先の森に想いをよせて~宇宙の視座から~] 「宇宙は誰のものでもないはずだけど、いまの宇宙は科学者のもの。だから"宇宙には木が必要だ" と思わせる根拠を教えてほしい。」そんな村上さんの質問に、いのちの定義を科学的に説明し、 宇宙空間でいのちの保障をするシステムを、稲本さんはどう説明するのでしょうか? 稲本 正氏(東京農業大学 客員教授)、村上 祐資氏(極地建築家)

: 30 地球に感謝して平安を祈り古代フラとイマジン奉納 /水野みさを&虹の天鳥たち 14:00

祈りの芸能~能楽の囃子「小鼓」~



たちのいのちを生かす森。沢山の命を100年先へ一緒に繋ぎませんか? 15:00 中村 幸一 氏(東京都 水道局水源管理事務所 技術課 統括課長代理)、三枝 純平 氏(東京都消防庁 渋谷消防署 消防司令)、松井 正氏(明治神宮 森の管理人)

: 30 響 風祭り音頭 / NPO法人響 稲作事業 簡単な盆踊りです。みなさん一緒に踊りましょう! 全員集合!

【協力】○竹テント/トージバ ○舞台監督/またべ

○ソーラーパネル/アイソニック 磯野 順一、株式会社エクソル ○音響/アイソニック 磯野 順-

ACTIVITIES ★アクティビティ 西芝地総合案内所が受付です。 (当日枠は、スタート30分前から先着順に若干名受け付けています)

12:30 12:30

13.30 13.30

12:30 12:30

14:00 -

14.00

14.15

★ヨガ*いのちの息吹を感じましょう /豊田 美穂 21日 12:30~13:30 定員:20名

持ち物:バスタオルやヨガマットなどの敷物、水 動きやすい服装でご参加ください。 ※雨天時や芝地が濡れていた場合は中止になります。

★大地と呼吸するヨガ /岡島 のぞみ

21日 14:00~15:00 定員:20名

持ち物:ヨガマット等敷物(ビニールシートもあると便利です) 補給用水分・タオル

動きやすい服装でご参加ください。(着替えのスペースなし)

★ [里親こけだま作り] こけだまでどんぐりを育てよう。

/ SATOMACHI 21日12:30~13:30

22日10:30~11:30、12:30~13:30 定員:各回30名

持ち物:特になし(里親の方は去年のこけだま)

▶ 専門家と明治神宮を歩き、災害に強い森を営 /公益財団法人 鎮守の森のプロジェクト

21日 13:00~14:15 / 22日 13:00~14:15 定員:30名 【集合:明治神宮 原宿門案内所/解散:明治神宮 西芝地】 持ち物:雨具・帽子・飲み物(水分補給用)・歩きやすい靴 参加したあなたは、きっと森の見方が変わります。



/ NPO法人 自然科学研究所 & ガイア・イニシアテ 21日 13:30~15:00 (いきもの図鑑)

22日 11:30~12:30、13:30~14:30 定員:各回15名

長野県干滝村の薬草はかせと一緒に植物観察を

★早朝の明治神宮境内を歩く /上原 巌

22日 6:30~8:00 定員:15名

しながら、いのちの森を歩きましょう!

【集合:明治神宮 原宿門案内所 / 解散:明治神宮 西芝地】 今から100年前に人の手によって作られた明治神宮の杜。 その森の変化を巡り歩きます。

★能楽小鼓体験

/藤菜会

22日 10:30~11:30、11:30~12:30 定員:各回10名

(小学生以上、小学生は保護者同伴)

★秘密の田んぼで耕作体験& 田んぼのいきものを撮ってみよう!

/ NPO法人 響

22日 12:30~14:30(いきもの図鑑) 定員:20名 持ち物:タオル・軍手・帽子 汚れてもいい服・靴でご参加ください。

★ 自然の植物でかんたんレイメイキング

/ NPO法人 Lōkahi ke Aloha

22日 13:30~14:00、14:00~14:30、14:30~15:00 定員:各回6名

持ち物: 足を拭くタオル

★なみきよしみの 香りの呼吸法 リラクゼーション

/ピースエレメント

22日 14:00~14:50 定員:30名

嗅覚環境を香りと呼吸で整え運気が上昇。先着30名様にプレゼントあ

●いのちの森のガイドウォーク

/東京学生ガイド連盟

21日11:00~15:00 22日9:00~14:00

原宿門より随時スタート。西芝地会場までをご案内!原宿門テント 「集まろう♪都内の森を聞いて・見て・感じて・・・楽しいウォーキング

























